



Clinique de  
Gervais & a

6900 boul. Cousineau, suite 101, St-Hubert, Qc J3Y 8Z4  
Tél : 450-656-5016 Fax : 450-656-2173  
[cliniquejeangervais@gmail.com](mailto:cliniquejeangervais@gmail.com)

---

## **Entretien de la plaque occlusale**

- 1-Bien brosser vos dents et passer la soie dentaire avant de la mettre en bouche.
- 2-Toujours laisser votre appareil sécher à l'air libre dans son contenant (ouvert)
- 3-Toujours assouplir votre appareil sous l'eau chaude avant la mise en bouche.
- 4-Nettoyer votre appareil après chaque usage sous l'eau froide avec une brosse à dent et bien rincer.
- 5-1 fois par semaine nettoyer l'appareil avec une pastille nettoyante pour prothèse (maximum 15 minutes) ceci enlèvera les minéraux et les taches accumulées.
- 6-La teinte de votre appareil peut varier du transparent à légèrement opaque.
- 7-Lorsque vous retirez votre appareil de votre bouche, tirer de chaque côté d'une force égale, de manière à ne pas l'endommager.