



Clinique dentaire Gervais & associés inc.

6900 boul. Cousineau, suite 101, St-Hubert, Qc J3Y 8Z4
Tél : 450-656-5016 Fax : 450-656-2173
cliniquejeangervais@gmail.com

Conseils post-opératoire : dents de sagesse

Cher(e) patient(e), une intervention chirurgicale dans la bouche nécessite certaines précautions qui assurent une guérison et préviennent les complications. Dans le but de mieux vous informer, voici quelques consignes post-opératoires :

1. Appliquez des compresses de glace, sur la région, toutes les 15 minutes pendant les 24 premières heures. Évitez de mettre la glace directement sur la peau.
2. Ne pas rincer ou cracher pendant la première journée.
3. Dormir avec 2 oreillers les premières nuits.
4. Consommez des aliments mous, non épicés et facile à mastiquer.
5. Boire beaucoup d'eau et de jus de fruits.
6. Abstenez-vous de fumer, de consommer des boissons alcooliques ou des liquides chauds.
7. Après 24 heures, si l'enflure demeure, cessez la glace et appliquez des compresses chaudes et humides.
8. Ne pas se livrer à une activité intense après la chirurgie ainsi que les jours suivants.
9. Il est important de prendre les médicaments prescrits jusqu'à la fin, même si la douleur a disparu. Médicament pour la douleur : première nuit, 2 fois et la seconde nuit 1 fois.
10. En cas de saignements excessifs ou de malaises importants, contactez votre dentiste ou voyez un médecin.
11. La continuité d'une bonne hygiène buccale est conseillée dès la deuxième journée.
12. Revenir pour une vérification une semaine après l'intervention ou selon l'indication du dentiste.