



Clinique dentaire  
Gervais & associés inc.

6900 boul. Cousineau, suite 101, St-Hubert, Qc J3Y 8Z4

Tél : 450-656-5016 Fax : 450-656-2173

[cliniquejeangervais@gmail.com](mailto:cliniquejeangervais@gmail.com)

---

## Entretien des implants dentaires

Tout comme les dents naturelles, les implants dentaires nécessitent des mesures d'hygiène quotidienne afin d'éliminer la plaque dentaire responsable des réactions inflammatoires pouvant nuire à l'intégration et à la longévité des implants. Une visite régulière avec l'une de nos hygiénistes dentaires, pour un nettoyage des implants, est également une excellente façon d'assurer une bonne durée de vie à vos implants. Voici les mesures d'hygiène à adopter :

- Un brossage matin et soir;
- Utilisation de la soie dentaire une fois par jour, de préférence le soir;
- Utilisation d'une brossette interdentaire après chaque repas;
- Nettoyage dentaire et implantaire tous les 4 mois pour la première année suivant la pose d'un implant (à déterminer par votre dentiste traitant).